

juEx-Teilnehmerinnen

Manuela Förster – Rent a Secretary Büroservice von A bis Z

Manuela Förster ist die Rettung für alle, denen die organisatorischen Tätigkeiten oder der „leidige Papierkram“ neben der eigentlichen Arbeit über den Kopf wachsen. Bevor zusätzliche Mitarbeiter eingestellt werden müssen, steht Manuela Förster bereit, die mit ihrer Erfahrung und ihrer Motivation jeden Papierstapel abarbeitet!

<http://www.rent-a-secretary-md.de/>



Livland.

Es kommt etwas Schönes auf Sie zu!

Anja Uebe – Livland. Magdeburg

Tausend kleine Kostbarkeiten - Anja Uebes Laden "Livland." bietet alles, was das Herz begehrt! Ob anspruchsvolles Kinderspielzeug, schöne Einrichtungsgegenstände oder hochwertige Möbel, hier wird man fündig! Bereits 2012 erfüllte sich Anja Uebe mit ihrem Laden den Traum von der Selbständigkeit.

<http://www.livland-md.de/>

Melanie Braune – 360°office

Mit Melanie Braune haben Sie Ihre Büroorganisation im Griff! Ob zur Überbrückung von Personalengpässen oder zum flexiblen Einsatz im Tagesgeschäft, Melanie Braune ist stets zur Stelle, um Handwerksunternehmen, mittelständische Betriebe, Freiberufler oder Existenzgründer individuell zu unterstützen. Ihre Einsatzmöglichkeiten sind dabei sehr vielfältig!

<http://360gradoffice.de/>



Heike Hoffmann – HOMESTAGING HOMESTYLING

Heike Hoffmann ist Homestager! Für den Verkauf einer Immobilie setzt sie die Räumlichkeiten so in Szene, dass potentielle Käufer sich sofort verlieben und so bestmögliche Preise erzielt werden können. Dies ist ein recht neuer Berufszweig in Deutschland, der noch in den Kinderschuhen steckt. „Ich bin mir aber ziemlich sicher, dass Home Staging in den nächsten Jahren an Popularität gewinnt und der professionelle Immobilienverkauf nur noch mit Home Staging angeboten wird.“, so Heike Hoffmann.



Ksenia Backert – Freiberufliche Fachübersetzerin und Dolmetscherin

Schon in ihrem Heimatland Russland studierte Ksenia Backert Deutsch und Englisch auf Lehramt. Trotzdem war es ein großer Schritt, sich in Deutschland als freiberufliche Fachübersetzerin in die Selbständigkeit zu wagen. In Deutschland absolvierte sie deshalb noch ein Studium der Fachkommunikation. Seit 2012 übersetzt Ksenia Backert freiberuflich für deutsche und russische Unternehmen, egal ob im technischen, naturwissenschaftlichen, juristischen oder medizinischen Bereich. In den Sprachen Russisch, Englisch und Deutsch ist Ksenia Backert zu Hause.



Claudia Springer – Mediation*Coaching*Seminar

Claudia Springer versteht sich als Mediatorin, Coach und Dozentin. Sie erfüllte sich Ihren Traum von der Selbständigkeit im Frühjahr 2014 und ist bis heute sehr glücklich mit ihrer Entscheidung. Claudia Springer über juEx: *„juEx ist ein integraler Baustein für meinen Weg in die Selbstständigkeit. Der Wissenstransfer in den Workshops, die Best-Practise-Abende sowie die Einzelcoachings sind gewinnbringende Erfahrungen. Besonders der Austausch mit „Gleichgesinnten“ und der Aufbau eines Netzwerkes haben erheblich zur Stabilität meiner Selbstständigkeit beigetragen. Ich möchte zukünftig als*



Kommunikationsvisionärin mit meinem Unternehmen erfolgreich arbeiten. juEx hat dabei den ersten Schritt für die Public Relations gefördert und begleitet – vielen Dank dafür.“

Ramona Höpfner – Café Eisschiene

Auf dem Bahnhofsvorplatz in Halle befindet sich ein kleines Eiscafé mit dem passenden Namen „Eisschiene“. Ramona Höpfner hat sich mit diesem kleinen Café Anfang des Jahres 2014 einen Kindheitstraum erfüllt. Leckeres italienisches Eis und immer ein paar nette und fröhliche Worte von Inhaberin Ramona Höpfner gibt es nur in der Eisschiene in Halle.



Anika Linke – Well in Time

Die staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschullehrerin Anika Linke ist Geschäftsführerin von Well in Time, einem Kursstudio direkt am Hasselbachplatz in Magdeburg. Sie führt mit Mitte zwanzig erfolgreich das Studio – verzaubert und motiviert mit tollen, flippigen Ideen immer wieder die TeilnehmerInnen. Motorrad Fitness, wenn die Kombi plötzlich nicht mehr passt oder „Sweating for the wedding“ für Bräute und Brautjungfern sind Beispiele aus dem Kursangebot. Aus dem juEx-Projekt nimmt Anika Linke viel positive Energie für die Selbständigkeit mit.

<http://www.wellintime.de/>



Renate Beßler - Coaching | Training | Seminare

Renate Beßler bietet Menschen in Stresssituationen Beratung und Begleitung. Dabei ist dieser Bereich weit gefasst und geht von der Beratung bei Burnout-Erkrankungen bis hin zur Sterbe- und Trauerbegleitung. Auch Kommunikationstrainings, besonders von pädagogischem Personal, zur Gesprächs- und Beratungskompetenz gehören zu ihrem Fachgebiet. Renate Beßler über juEx: „Durch juEx hatte ich die Möglichkeit viele interessante Frauen kennen lernen zu können. Spannend für mich war immer wieder, von den verschiedenen Projekten zu hören und an den Erfahrungen der anderen Frauen zu partizipieren. Es ist ein bestärkendes Gefühl mit Gleichgesinnten in den Erfahrungsaustausch zu gehen. Sich nicht entmutigen zu lassen, wenn es gilt, Stolpersteine zu überwinden. Aufgrund der Seminare konnte ich viel für mich mitnehmen und bekanntes Wissen vertiefen und neue Impulse lernen. Durch das Coaching konnte ich immer wieder neue Energie tanken, lernte meine neue Arbeit gut zu strukturieren und meine eigene Haltung in meinen neuen beruflichen Kontext reflektieren. Das hat mir sehr viel geholfen und Mut gemacht, weiter an meinen Visionen zu arbeiten.“



Stefanie Szibor – GlücksMusik

Singen nur unter der Dusche? Vom Gitarre-selber-spielen erst mal nur träumen? Warum? Diese Fragen stellte sich die junge Musiktherapeutin und Musikerin Stefanie Szibor und gründete sich. Musik bereichert das Leben so sehr und macht uns Menschen froh und glücklich. Die Angebote von Frau Szibor richten sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren sowohl privat, als auch in öffentlichen Einrichtungen.

